

# Ben ik hier te oud voor?

vraag 62

Veel van hun leeftijdgenoten doen het al wat rustiger aan. Maar Dorine (71), Peter (76) en Henk (80) zetten nog een tandje bij.

TEKST: PATRICIA VAN DEN HEUVEL BEELD: MANON VAN DER ZWAAL

# 76

**Peter Struch (76) nam tien jaar geleden voor het eerst salsales. Nu danst hij zo vaak mogelijk.**

'Op de vrije dansavond, iedere vrijdag, ben ik een van de weinigen die aan één stuk doordansen. Om een uur of twee 's nachts ga ik met gepaste tegenzin naar huis, want vaak hoor ik dan net weer muziek die me heel erg aanspreekt. Mijn omgeving reageerde verbaasd toen ik begon met salsalessen – ik was de muzikale minnikel van de familie. Het zou ook nooit in me zijn opgekomen als mijn dochter geen dansschool had. "Waarom kom je niet op les?" vroeg ze. Ook al was ik tegen de zeventig, ik heb erg de neiging om af en toe iets nieuws te doen.

Veel ouderen hebben pijn in hun rug, een kapotte heup of artrose. Ik ben blij met mijn goede fysieke gesteldheid: ik loop nog net zo vlot als toen ik twintig was. Twee jaar heb ik staan zweten om me de danspassen eigen te maken. Omdat ik de salsa onder de knie heb, leer ik nu de *bachata* en volg ik *zouk*-lessen. Twee keer per week rijd ik van Bergen naar de dansschool in Leiden. Het is dat mijn vrouw het gezellig vindt dat ik af en toe thuis ben, anders zou ik nog vaker gaan.

Mijn vrouw vindt dat ik er maar niet te veel over moet praten, ze denkt dat mensen dwaas vinden wat ik doe. Veel mensen zullen inderdaad denken: "Je rijdt 's avonds om negen uur toch niet meer helemaal naar Leiden?" Maar waarom niet?

Ik ben heel vrolijk van aard maar van de muziek word ik nog vrolijker. Ook al ben ik verreweg de oudste, de jongere vrouwen willen graag met me dansen. Ik ontken niet dat ik het leuk vind, al die jonge vrouwen. Het geeft me het gevoel dat ik aan een tweede jeugd ben begonnen. Als ik met een vrouw dans met wie het klikt en ik zie haar ogen glimmen, dan vind ik dat prachtig. Volgens mij is het vrij uniek om op deze leeftijd weer tussen de jeugd te zitten. Veel leeftijdgenoten zijn een stuk bezadigder. Als je alles al hebt meegemaakt en je hebt geen uitdagingen meer, hobbelt je leven door. Een nieuwe hobby kan dan een enorme prikkel geven.'

'Jongere vrouwen dansen graag met me'